



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



SCHOOL OF PUBLIC HEALTH
THE UNIVERSITY OF HONG KONG
香港大學公共衛生學院

捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

新聞稿(即時發佈)

2012年3月17日

「愛+人：齊來學·愛家」計劃嘉許禮 延續學習文化 推廣健康家庭 建立和諧社區

「愛+人：齊來學·愛家」計劃乃香港大學公共衛生學院與基督教家庭服務中心聯手舉辦的其中一項以「社區為本」的「愛+人」計劃活動，透過不同類型的實証研究、獎勵計劃、學習型家庭培訓課程、家庭學習活動，於區內建立「學習型家庭」的文化，讓居民學習「家有康和樂」- 健康、快樂及和諧，擁有關懷體諒的家庭生活，建設一個包容互助的社區，並將「健康(Health)、快樂(Happiness)及和諧(Harmony)」的 3Hs 家庭訊息推廣予全港市民。

在香港賽馬會慈善信託基金捐助下，「愛+人：齊來學·愛家」計劃自 2010 年 10 月於翠屏(南)邨展開，其中包括一連串的地區活動：「地區領袖交流會」、「愛+人：齊來學·愛家」計劃啟動禮、「3Hs 流動教室」、「愛家 360-3Hs 工作坊」及「愛家農場之旅」等。經過 17 個月的推動，計劃經已讓過千名居民受惠，並訓練了一批義工領袖，成功建立鄰里網絡以強化家庭持續學習。

計劃即將圓滿結束，基督教家庭服務中心特於 3 月 17 日(星期六)舉行「愛+人：齊來學·愛家」計劃嘉許禮，邀請約 300 位參與計劃的家庭成員參與，並藉此表揚「學愛家獎勵計劃」的得獎家庭。嘉許禮得到社會各界鼎力支持，更榮幸邀請到香港賽馬會慈善事務執行總監蘇彰德先生、觀塘區議會主席陳振彬 SBS 太平紳士、社會福利署助理署長(家庭及兒童福利)王嘉穎女士、房屋署物業管理總經理(東九龍)馬錦全先生、社會福利署觀塘區福利專員吳家謙先生、香港大學公共衛生學院院長、羅旭穌基金教授(公共衛生學)暨「愛+人」計劃項目首席調查研究員林大慶教授、基督教家庭服務中心董事會主席關銳煊教授、藝人謝雪心小姐及張國強先生蒞臨出席，一同分享計劃成果及嘉許表現出色的參與家庭。

嘉許禮節目內容豐富，包括互助委員會表演「翠屏互助學堂」戲劇、計劃家庭與聲樂園大合唱、「學愛家獎勵計劃」得獎家庭、屋邨管理諮詢委員會(EMACs)及朋輩輔導員嘉許禮、活動相片展及計劃片段播放。此外，謝雪心小姐及張國強先生更即席與大家分享維繫家庭健康、快樂及和諧的心得。謝雪心認為「身教」十分重要，維繫家庭和諧必須每位家庭成員也一起努力、付出，而她無論工作如何繁忙，亦會盡量爭取時間跟女兒相處。她相信溫馨和諧的家庭對整個社會有正面影響，令大家每一天也充滿正能量及快樂，化解戾氣，縱使遇上困難，也可以開心面對。張國強認為維繫和諧

家庭的竅門是父母需要以身作則讓子女學習「以家庭為主」，並且關顧子女的意見及感受。以他為例，他與太太早年決定從外國回流香港，他們會跟子女「開會」，讓子女明白這是對整個家庭有好處的決定，而非父母的個人意願，並且傾聽子女的感受。

「基督教家庭服務中心」(CFSC) 簡介

為香港一間致力支援及促進家庭功能的社會福利機構，自 1954 年創立以來，一直為東九龍區居民提供不同類型服務。50 多年來，因應社會的改變與需要，本會不斷更新原有服務，同時亦拓展新的工作方向。迄今，本會已發展成為一間多元化的社會服務機構，涵蓋多個服務範疇，包括：綜合家庭支援服務、綜合長者照顧服務、綜合復康服務、醫療健康服務、幼兒及學前服務、綜合青少年服務、社區發展服務、臨床心理服務、僱員服務及新項目發展等。有關詳情可瀏覽網址 www.cfsc.org.hk。

「愛+人：賽馬會和諧社會計劃」簡介

香港賽馬會慈善信託基金捐款二億五千萬港元，主導推出具前瞻性的全港家庭研究及公眾教育計劃－「愛+人：賽馬會和諧社會計劃」，並邀請香港大學公共衛生學院攜手合作。「計劃」以家庭為單位，於五年調查期內訪問共二萬個香港家庭，希望找出家庭問題的根源，並制定預防方案。「計劃」包括舉辦多元化的公眾教育活動，以不同手法和渠道，宣傳健康、快樂、和諧家庭的訊息，提高公眾對傳統家庭觀念的關注，從而建設和諧社會。有關詳情可瀏覽網址 www.family.org.hk。